

## LIÇÃO 13: NA COMPETIÇÃO – DESCRIÇÃO DOS CONTROLES

Na lateral de todo mapa de orientação existe uma tabela, chamada de **SINALÉTICA** ou de **DESCRIÇÃO DOS CONTROLES**, que descreve e localiza cada ponto de controle (PC), bem como a sequência em que devem ser percorridos pelo orientista.

A primeira coluna da sinalética é a sequência; a segunda é o número do PC que você deve encontrar na base do **PICOTADOR**. Nas demais colunas usam-se símbolos para descrevê-lo e localizá-lo. Como iniciante, você vai precisar decorar o que significam os mais comuns (cerca, árvore, poste, etc.), porém alguns organizadores colocam no verso do mapa uma 'cola', uma 'fila', explicando-os.

À medida em que você participar das competições, você irá aprendendo a ler os demais.

Percurso      Distância      Elevação

Treinamento AMA					
1		0,4 km			30 m
▶		△			
1	119	△			
2	115	⊥			
3	117	↗ ↘	Y		
4	118	X	4	○	
⊗		60 m		⊗	

Árvore Copada

Árvore Copada

Porteira

Encontro de cerca

A sudoeste de objeto  
de 4m de altura

Chegada a 60m